

Аннотация

Якутские национальные игры имеют многовековую историю, они сохранились до наших дней со времен глубокой старины, передавались из поколения в поколения. Воспевались в эпосе олонхо, выбирая в себя лучшие национальные традиции. Суровые климатические условия, кочевой и полукочевой образ жизни, тяжелые условия труда и быта, сложный характер производственной деятельности явились исторически сложившимися факторами, игр и состязаний.

Введение

Проблема: Национальные игры наших предков могут быть забытыми.

Актуальность: Покоряя мировые высоты, мы должны стараться проводить соответствующую работу по сохранению незыблемости авторства и происхождение якутского мас-рестлинга.

Цель: Игры предков являются средством оздоровления народа

Задачи:

- Изучить историю мас-рестлинга.
- Успехи молодого поколения, которых воспитал и тренировал мастер спорта «Сахаада» - мой дед Иннокентий Заровняев.
- Изучение карточек детей с фельдшером в местной больнице и сделать вывод.
- Провести анкету



Методы и материалы

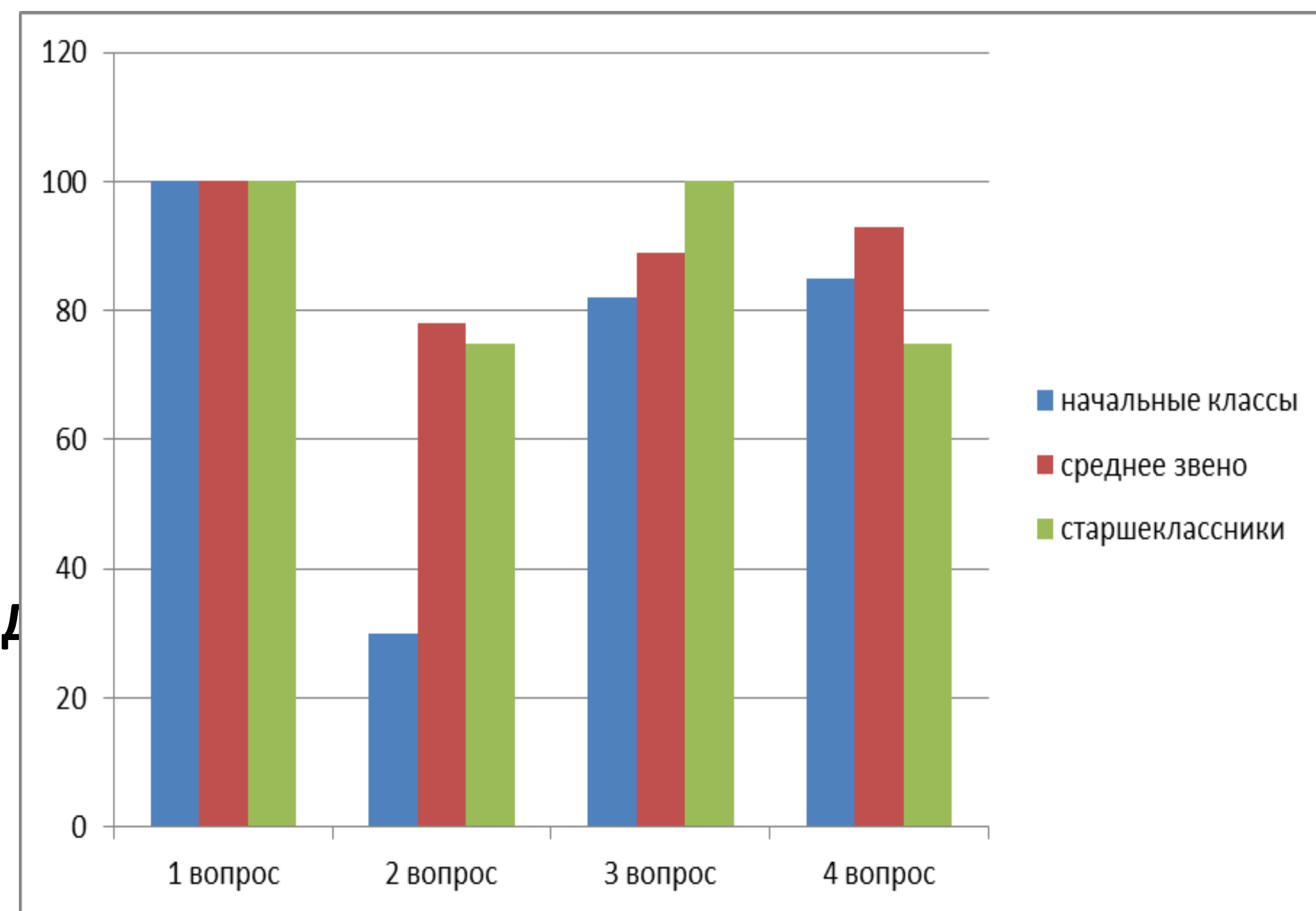
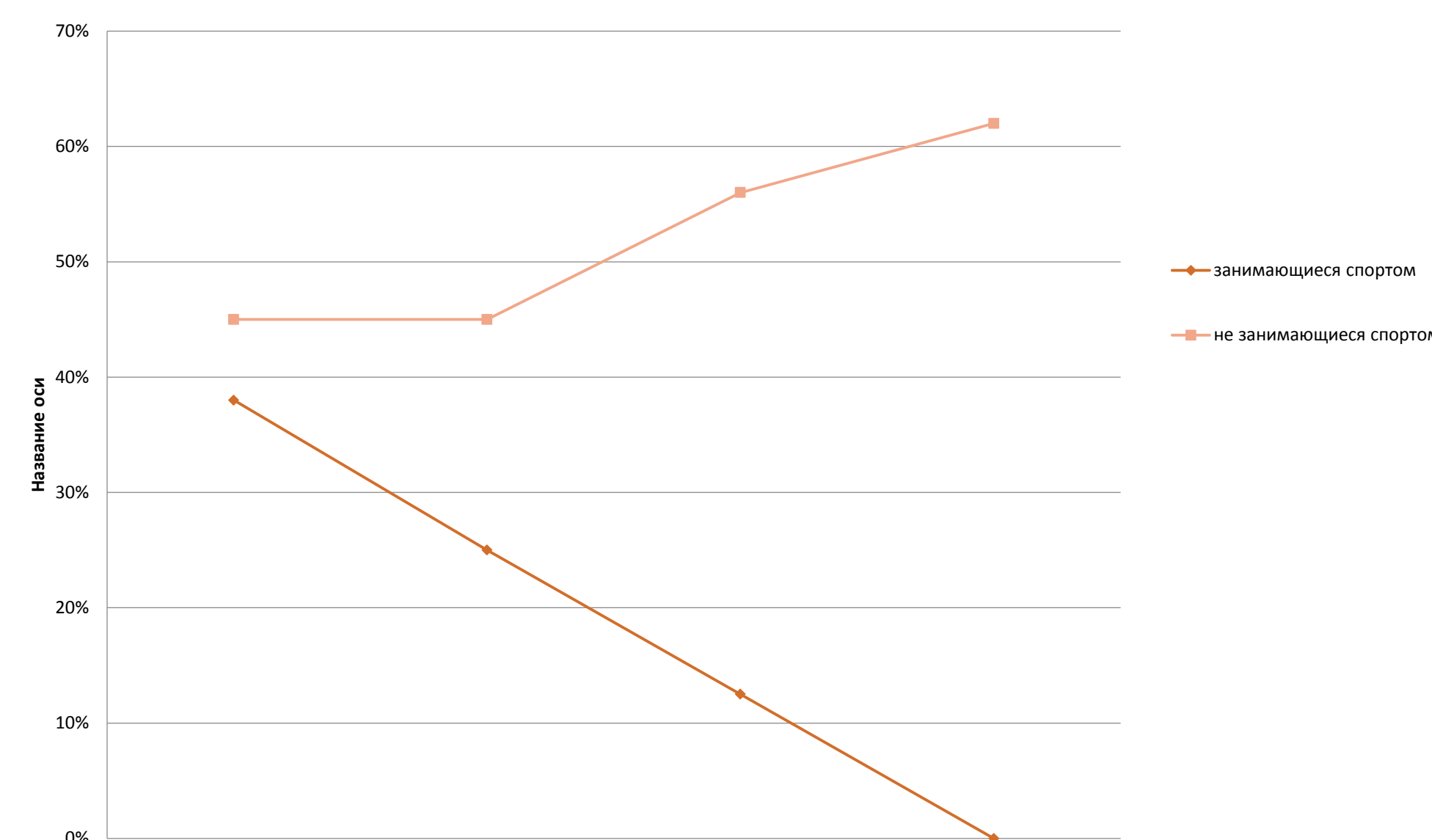
Структура работы:

- Вступление
- I этап. Мальчик-будущее народа
- II этап. Практическая часть
- Анкета
- Вывод

Результаты и обсуждение

В местной амбулаторной больнице был у фельдшера Айталины Валентиновны. Изучили карточки детей, которые занимаются спортом. По моему исследованию те, кто занимается спортом в течении года не болеют гриппом и простудой. Они здоровые. А дети, которые не занимаются спортом чаще болеют. Каждому ребенку, занимающимся любым видом спорта полезно для здоровья. Спорт укрепляет здоровье, влияет не только на физическое, но и на ментальное здоровье, благотворно воздействуя на нервную систему. У человека улучшаются такие качества, как ловкость, выносливость и быстрота реакции.

Ребята занимающиеся спортом не болеют



Заключение

- Примечательно, что возобновляя игры предков, три вида спорта вошли в международные спортивные игры «Дети Азии»
- Мальчики-будущее народа. Любовь к спорту приводит в дальнейшей жизни только хорошее.
- Я узнал историю мас-рестлинга.
- Из этих игр я узнал лучших спортсменов, моих соотечественников, которые будут участвовать в этом году.
- Я подтвердил, что у ребят, занимающихся спортом, здоровое здоровье



Контакты

Заровняев Айсен 8 класс
МБОУ «Сасыльская СОШ»

sashkola00@mail.ru
<https://sasosh.tom.sakha.school/>
Телефон: +7 (4115) 32-51-73

