

Багульник растущий в селе Таймыль



Автор работы: Винокурова Антония Карловна, ученица 11-го класса Кулунского района (района) МБОУ «Таймыльская СОШ»
 Научный руководитель: Винокурова Ирина Николаевна, Учитель математики

Таймыль, 2022 г.

Целью нашей исследовательской работы является изучить багульник болотный растущий в нашей местности, методы и приемы их использования при лечении различных заболеваний и использования их в быту.

Задачи, которые я ставлю перед собой:

- изучить литературу по данной теме;
- определить места произрастания и виды багульника;
- выяснить, как правильно собирать, сушить и хранить Багульник болотный;
- узнать свойства и применение Багульника болотного;
- провести опрос жителей с. Таймыль для того, чтобы выяснить, используется ли багульник как народное средство в настоящее время.

Выращивание и размножение багульника

Выращивание багульника особого труда не составит: он неприхотлив, холодоустоек, способен расти на бедной и заболоченной кислой почве (некоторые виды предпочитают песчаные почвы), практически не нуждается в уходе. Если багульнику болотному в засузу может потребоваться дополнительный полив, то багульник степной, который в природе способен жить на каменистых склонах сопки, и того не потребует.

Размножаются семенами, черенками, отводками, делением кустов и корневыми отпрысками. Искусственное разведение затруднительно, т. к. нужна безвестковая почва, а семена следует высевать сразу после сбора в торфянистую или песчаную почву. Эфирное масло, содержащееся в листьях и ветках, обладает ядовитыми, поражающими нервную систему свойствами. Оно вызывает головокружение, головную боль, тошноту и рвоту, а иногда даже потерю сознания.

1. Знаете ли вы, как выглядит багульник?

- а) да б) нет



Знаете ли вы, как выглядит багульник



2. Знаете ли вы о пользе багульника болотного?

- а) да б) нет



Знаете ли вы о пользе багульника



G.H₃-C.H₂-OH

Содержание

Введение

1. Основная часть
 - 1.1. Виды багульника
 - 1.2. Багульник, растущий в нашей местности
 - 1.3. Выращивание и размножение багульника
 - 1.4. Сбор, сушка, хранение растения Багульника болотного
 - 1.5. Применение багульника
 - 1.5.1. Лекарственное свойство
 - 1.5.2. Инсектицидные свойства
2. Анонзирование
- 2.1. Результаты анкетирования среди жителей с. Таймыль



Проблема: не все люди относятся положительно к народным средствам, считая их устаревшими неэффективными для использования различного рода применений.

Актуальность проблемы: возможность лечения многих заболеваний и использования в быту багульником болотным, известным человеку с давних пор, совершенно бесплатно.

Методами исследования, используемых в данной работе, был анализ документов (ключевые Интернет-сайты, статьи) и анкетирование, в котором приняло участие 40 человек. Анкета состоит из 4 вопросов, которые позволяют выяснить ответы на поставленные задачи исследования. В данном исследовании приняли участие местные жители села Таймыль.

Сбор, сушка, хранение растения

Багульник болотный

Для того чтобы иметь запас от лекарственного растения его нужно вовремя собирать и правильно высушить. Сбор сырья выполняется во время цветения, как правило, это август — сентябрь.

Сушить багульник можно в сушилках или в тени, раскладывая его слоем примерно в 10 см. При быстрой сушке через две недели багульник можно убрать в те места, где он сыплет примерно через 3 нед. Заготовка, как и применение багульника, должно быть серьезным занятием и относиться к этому следует со всей ответственностью. Растение ядовитое и обладает токсическими, которые способны вызывать тошноту и головную боль. По этой причине при заготовке багульника лучше всего использовать средства защиты: рукавицы и респиратор. После работы руки хорошо вымыть с мылом.



Введение

Темой исследования было выбрано именно растение, растущее в окрестностях нашего села «Багульник болотный». С детства багульник у меня прочно связан с летом и солнцем. Он пахнет чаем, приятный для нас аромат, который не переносит насекомых. Растение растет на болотах, торфяниках и других влажно-болотных угодьях и достигает в высоту 1,5 м. В июне-июле он цветет мелкими белыми цветками, собранными в зонтичные соцветия на верхушках побегов.

Багульник широко применяли в народной медицине. При сердечно-сосудистых заболеваниях, как спазмолитическое средство при бронхитах, спастических запорах, туберкулезе. В виде настоев — при ушибах, обморожениях, экземах, кожных заболеваниях, болях в суставах. Дымом от сжигания листьев окутывают комнаты от мух и др. насекомых. Порошок багульника используется как средство против моли и клопов. Отваром багульника выводят жука-древоточца. Мохом также не выводят запахи этого растения. Усладен, если разложить веточки багульника рядом с норой.

Виды багульника

Багульник — это низкорослый кустарник. Его узкие листья имеют характерный приподнятый край, а стебель растения покрыт длинными ворсинками, напоминающими волосы. В этом растении содержится большое количество эфирных масел, поэтому багульник своим ароматом отпугивает животных — они его не едят.

Запах содержаное ароматных масел позволяет активно использовать этот кустарник в народной медицине и косметическом деле. Однако самостоятельно использовать багульник в лечебных целях опасно: в нем содержится ядовитые вещества.

Во всем мире известно всего 8 видов багульника, четыре из которых произрастают в России

Применение багульника

Если в складной природе это растение не слишком распространено, то в качестве лекарственного растения оно известно многим. Чаще всего побег багульника применяется в народной медицине для лечения заболеваний органов дыхания.

Однако использовать препараты этого растения следует лишь под наблюдением врача, да и своевременно заготавливать сырье рекомендуется с осторожностью: возможно сильное отравление.

Содержащиеся в растении эфирные масла, помимо противовоспалительного, обладает инсектицидным действием, поэтому свежие веточки багульника можно разложить в шкафу, чтобы отпугнуть моль.



Багульник, растущий в нашей местности

Багульник болотный — встретить его можно в тундре по склонам сопки. В июне-июле цветет мелкими белыми цветками, собранными в зонтичные соцветия на верхушках побегов.

Долго находиться в зарослях багульника в пору его цветения не стоит: выделяемые им эфирные масла могут вызвать сильное головокружение, тошноту и головную боль — вплоть до потери сознания. Не зря одно из его народных названий — «болотная дурь». А еще его зовут «лесным размаринном» — побег багульника с узкими кожистыми вечнозелеными листочками, в самом деле, имеет некоторое внешнее сходство с веточками розмарина.

Но вот что не вызывает никаких сомнений и разногласий, так это ядовитость растения. Даже мед, собранный пчелами с душистых цветков (а все виды багульника — отличные медоносы), в пищу непригоден — без ущерба для здоровья его могут использовать лишь сами пчелы.

Результаты анкетирования среди жителей с. Таймыль

Результаты опроса, проведенного среди жителей с. Таймыль показали, что многие люди знают о лечебных и инсектицидных свойствах багульника, но очень мало при этом используют их для лечения и профилактики здоровья. Из 40 респондентов 8 человек принимают багульник болотный регулярно, 12 человек применяют их изредка, в основном, как ароматный напиток, добавляя к чаю, 15 человек используют как средство против моли, а остальные 3 вообще не пользуются багульником. Из 40 человек 35 знают, как собирать и сушить багульник болотный.

3. Для чего применяют багульник?

- а) при болезни б) в быту в) в обоих случаях



Для чего применяют багульник



4. Принимаете ли вы багульник?

- а) регулярно б) иногда в) никогда



Для чего применяют багульник



Заключение

Багульник растет в тундре по склонам сопки в окрестностях нашего села Таймыль. Среди жителей села есть люди, которые используют Багульник болотный при лечении различных заболеваний и в быту.

В нашей работе мы хотели предостеречь всех, кто не знает правил сбора, сушки и применения от возможных опасностей, которые могут их подстереть, если не относиться к этому вопросу со всей внимательностью и ответственностью. Очень важно помнить, что при неумелом лечении лекарственные травы могут вызвать тяжелые последствия.

В нашей работе мы узнали что багульник — лекарственное растение. Врачи его применяют как спазмолитическое средство при сильном кашле, настоем отвар веточек применяется при кожных заболеваниях. В быту багульник используется для уничтожения клопов, блох, мух. Кладут его веточками и в шкафу, чтобы не завелась моль.

В завершу хочется сказать, что как лекарственное растение применяется не менее 500 лет. Используется главным образом как спазмолитическое средство, но споним заболеваний, при которых применяют препараты багульника нашего дикого. Как бы ни так было, но в народной практике используется лишь один препарат из багульника болотного — мед.