

Багульник растущий в селе Таймыр



Таймыр, 2022 г.

Автор работы: Бонокурова Алисон
Борисовна, ученик 10 класса
Будунского улуса (района)
МБОУ «Таймырская СОШ»
Научный руководитель: Бонокурова
Арина Николаевна,
Учитель математики

Целью нашей исследовательской работы являются изучить багульник болотный растущий в нашей местности, методы и приемы его использования при лечении различных заболеваний и использования их в быту.

Задачи, которые я ставлю перед собой:

- изучить литературу по данной теме;
- определить места произрастания и виды багульника;
- выяснить, как правильно собирать, сушить и хранить Багульник болотный;
- узнать свойства и применение Багульника болотного;
- провести опрос жителей с. Таймыр для того, чтобы выяснить, используется ли багульник как народное средство в настоящее время.

Выращивание и размножение багульника

Выращивание багульника особого труда не составляет: он неприхотлив, холодостоек, способен расти на бедной и заболоченной южной почве (некоторые виды предпочитают песчаные почвы), практически не нуждается в уходе. Если багульнику болотному в засуху может потребоваться дополнительный полив, то багульник сплошной, который в природе способен жить на каменистых склонах сопок, и того не потребует.

Размножаются семенами, черенками, отводками, делением кустов и корневыми отпрысками. Искусственное размножение затруднительно, т. к. кукла безвспышковая почва, а семена следует высевать сразу после сбора в торфяную или песчаную почву. Эфирное масло, содержащееся в листьях и ветках, обладает ядовитыми, парализующими первую систему свойствами. Оно вызывает головокружение, головную боль, тошноту и рвоту, а иногда даже потерю сознания.

1. Знаете ли вы, как выглядят багульник?

- а) да б) нет



Знаете ли вы, как выглядят багульник?



2. Знаете ли вы о пользе багульника болотного?

- а) да б) нет



Знаете ли вы о пользе багульника?



Содержание

Введение

1. Основная часть
 - 1.1. Виды багульника
 - 1.2. Багульник, растущий в нашей местности
 - 1.3. Выращивание и размножение багульника
 - 1.4. Сбор, сушка, хранение растения Багульник болотный
 - 1.5. Применение багульника
 - 1.5.1. Ароматическое свойство
 - 1.5.2. Инсектицидные свойства
 - 1.6. Анализирование
 - 1.7. Результаты анкетирования среди жителей с. Таймыр



Введение

Темой исследования было выбрано хемизоное растение, растущее в окрестностях нашего села «Багунаха болотный». С давних времен у него прочно связан с летом и солнцем. Он имеет чистой, приятной для нас аромат, который не переносит насекомые. Растение растет на болотах, торфяниках и других водно-болотных угодьях и достигает в высоту 1,5 м. В цвете-зеле он цветет мелкими белыми цветками, собираемыми в цилиндрические соцветия на верхушках побегов.

Багульник широко применяется в народной медицине. При сердечно-сосудистых заболеваниях, как отхаркивающее средство при бронхите, спастических эпилептических, туберкулезе. В виде масел — при ушибах, обморожениях, эндоцеритах, кожных заболеваниях, болах в суставах. Дымки от сжигания листьев отгоняют комаров от муж и др. настенных. Порошок багульника используется как средство против моли и клопов. Отваром багульника выводят жучка-древоточца. Многие не выносят запах этого растения. Уходя, если разложить веточки багульника рядом с носом.

Объект исследования — Багульник болотный, растущий в окрестностях с. Таймыр.

Предмет исследования — лечебное и инсектицидное свойство Багульника болотного.

Гипотеза: если знать все виды использование Багульника болотного, растущего в окрестностях нашего села, уметь ими пользоваться, сколько болезней и проблем в быту мы сможем избежать.

Практическая значимость работы в том, что изучение Багульника болотного может обеспечить профилактику различных заболеваний, обогатить домашнюю аптечку и применять в быту как инсектицидное средство.

Проблемы: не все люди относятся положительно к народным средствам, считая их устаревшими неэффективными для использования различного рода применений.

Актуальность проблемы: возможность лечения многих заболеваний и использования в быту багульником болотным, известным человеку с давних пор, совершенно бесплатно.

Методики и следование, используемых в данной работе, был анализ документов (изучены Интернет-сайты, статьи) и анкетирование, в котором приняло участие до человек. Анкета состоит из 4 вопросов, которые позволяют выяснить ответы на поставленные задачи исследования. В данном исследовании приняли участие местные жители села Таймыр.

Виды багульника

Багульник — это низкорослый кустарник. Его узкие листья имеют характерный приподнявший край, а стебель растения покрыт длинными волосинками, напоминающими волосы. В этом растении содержится большое количество эфирных масел, поэтому багульник своим ароматом отпугивает животных — они его не едят.

Запах содержание эфирных масел позволяет активно использовать этот кустарник в народной медицине и косметическом деле. Однако самостоятельно использовать багульник в лечебных целях опасно: в нем содержатся ядовитые вещества.

Во всем мире известно всего 8 видов багульника, четыре из которых процветают в России.

Сбор, сушка, хранение растения

Багульник болотный

Для того чтобы избавиться от избыточного растения, это нужно выкопать, сорвать и правильно высушить. Сбор сырья выполняется во время цветения-зелени, так правильнее, это вкуснее — сеномбы.

Сушить багульник можно в духовке или в печи, раскладывая его слоем примерно в 1 см. При высыпании пачки через две недели багульник можно убрать в пакеты, где он сможет храниться около 3 лет. Затем, как и применять багульника, делают такие спиртовые настои и отвары из ягод, которые следят за всей изматывающей болезнью. Растение ядовитое и обладает теми свойствами, которые способны вызывать тошноту и головную боль. По этой причине при готовке багульника лучше всего использовать средства защиты: руки и респиратор. После работы руки хорошо вымыть с мылом.



Применение багульника

Если в садовой практике это растение не слишком распространено, то в качестве лекарственного растения оно известно жителям. Чаще всего побеги багульника применяются в народной медицине для лечения заболеваний органов дыхания.

Однако использовать препараты этого растения следует лишь под наблюдением врача, да и самостоятельно заготавливать сырье рекомендуется с определенностью возможного сильного отравления.

Содержащиеся в растении эфирные масла, помимо ароматического, обладают инсектицидным действием, поэтому свежие веточки багульника можно разложить в шкафу, чтобы отпугнуть мух.



Результаты анкетирования среди жителей с. Таймыр

Результаты опроса, проведенного среди жителей с. Таймыр показали, что многие люди знают о лечебных и инсектицидных свойствах багульника, но очень мало при этом используют их для лечения и профилактики здоровья. Из 40 респондентов 8 человек применяют багульник болотный регулярно, 12 человек применяют их изредка, в основном, как ароматный напиток, добавляя к чаю, 15 человек используют как средство против моли, а остальные 5 вообще не пользуются багульником. Из 40 человек 35 знают, как собирать и сушить багульник болотный.

Заключение

Багульник растет в тундре по склонам сопок в окрестностях нашего села Таймыр. Среди жителей села есть люди, которые используют Багульник болотный при лечении различных заболеваний и в быту.

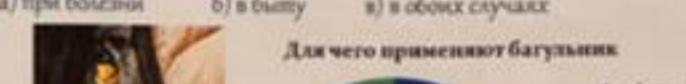
В нашей работе мы хотели предостеречь всех, кто не знает правила сбора, сушки и применения, от возможных опасностей, которые могут их подстеречь, если не относиться к этому вопросу со всей внимательностью и ответственностью. Очень важно помнить, что при неумелом лечении лекарственные травы могут вызвать тяжелые последствия.

В нашей работе мы узнали что багульник — лекарственное растение. Врачи его применяют как отхаркивающее средство при сильном кашле, настойкой из веточек применяется при кожных заболеваниях. В быту багульник используется для уничтожения клопов, блох, мух. Кладут его в теплички и в шкаф, чтобы не залезла муха.

В заключении хочется сказать, что как лекарственное растение применяется не много лет. Используется главным образом как отхаркивающее средство, на склоне заболевания, при которых применяются багульника настои различного длинико. Как бы то ни было, но в медицинской практике используется лишь один препарат из багульника болотного — леден.

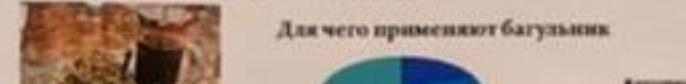
3. Для чего применяют багульник?

- а) при болезни б) в быту в) в обоих случаях



4. Применяете ли вы багульник?

- а) регулярно б) иногда в) никогда



Г.Н.3-С11-64