

Дикорастущие лекарственные растения III Баягантайского наслега

Слепцова Сайаана ученица 7 класса
МБОУ «Крест-Хальдхайская средняя
общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза
Ф.М. Охлопкова»
МР «Томпонский район»
Руководитель: Сыромятникова
Алёна Николаевна учитель биологии
Андреева Сахая Николаевна,
м.н.с. ИБПК СО РАН

Актуальность темы: Терапевтическая ценность лекарственных растений признана научной медициной, они тщательно изучаются с целью создания на их основе лекарственных препаратов. В окрестностях моей деревни растут разнообразные растения, многие из них являются лекарственными, это дает возможность людям лечить некоторые заболеваний травами, известными человеку с давних пор и совершенно бесплатно.

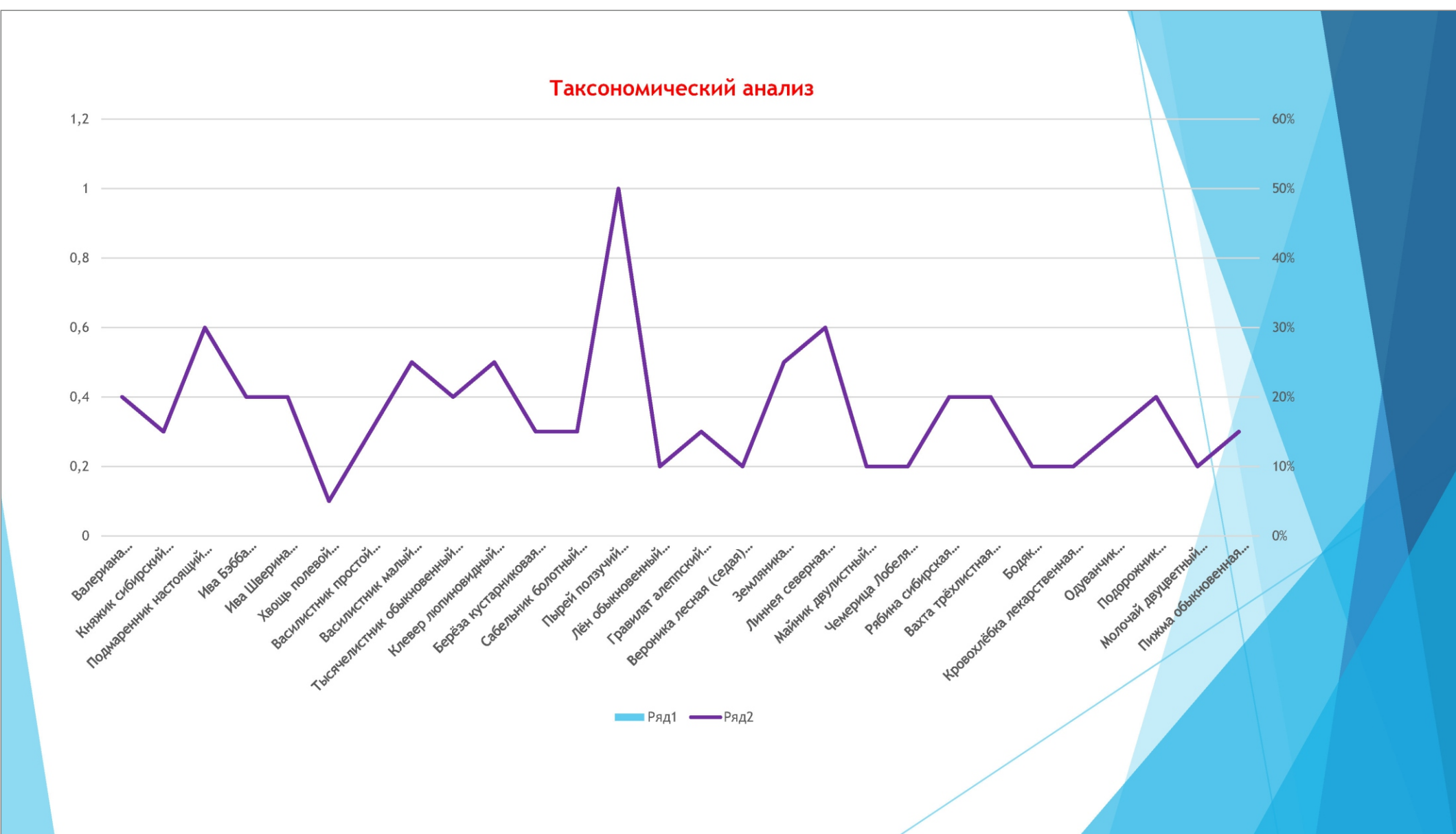
Новизна: В работе используется самостоятельный поиск информации; индивидуальная работа по проведению анкетирования учащихся, студентов, их родителей и пенсионеров.

Цель: изучить лекарственные растения, растущие в нашей местности, и их использование при лечении различных заболеваний.

Задачи работы:

- Изучить научно-популярную литературу по данной теме;
 - Определить места произрастания лекарственных растений;
 - Провести опрос для того, чтобы выявить, используется ли «народная медицина» в настоящее время;
 - Расширить общий кругозор сверстников, развить их познавательную активность;
 - Воспитывать активную жизненную позицию и ответственное отношение к своему здоровью.
- Объект исследования** - лекарственные растения, произрастающие в окрестностях села Крест-Хальдхай.
- Предмет исследования** - лечебные свойства лекарственных растений.
- Практическая значимость работы:** изучение лекарственных растений поможет обеспечить профилактику различных заболеваний, обогатить домашнюю аптечку каждого человека.

Исследование проводилось с 01 июля по 07 июля 2022 г. Растения собирали на участке «Даккы». Местность расположена на правом берегу реки Алдан, к северо-востоку 22 км от села Крест-Хальдхай. Растения произрастали на разнотравно-злаково - осоковом лугу.



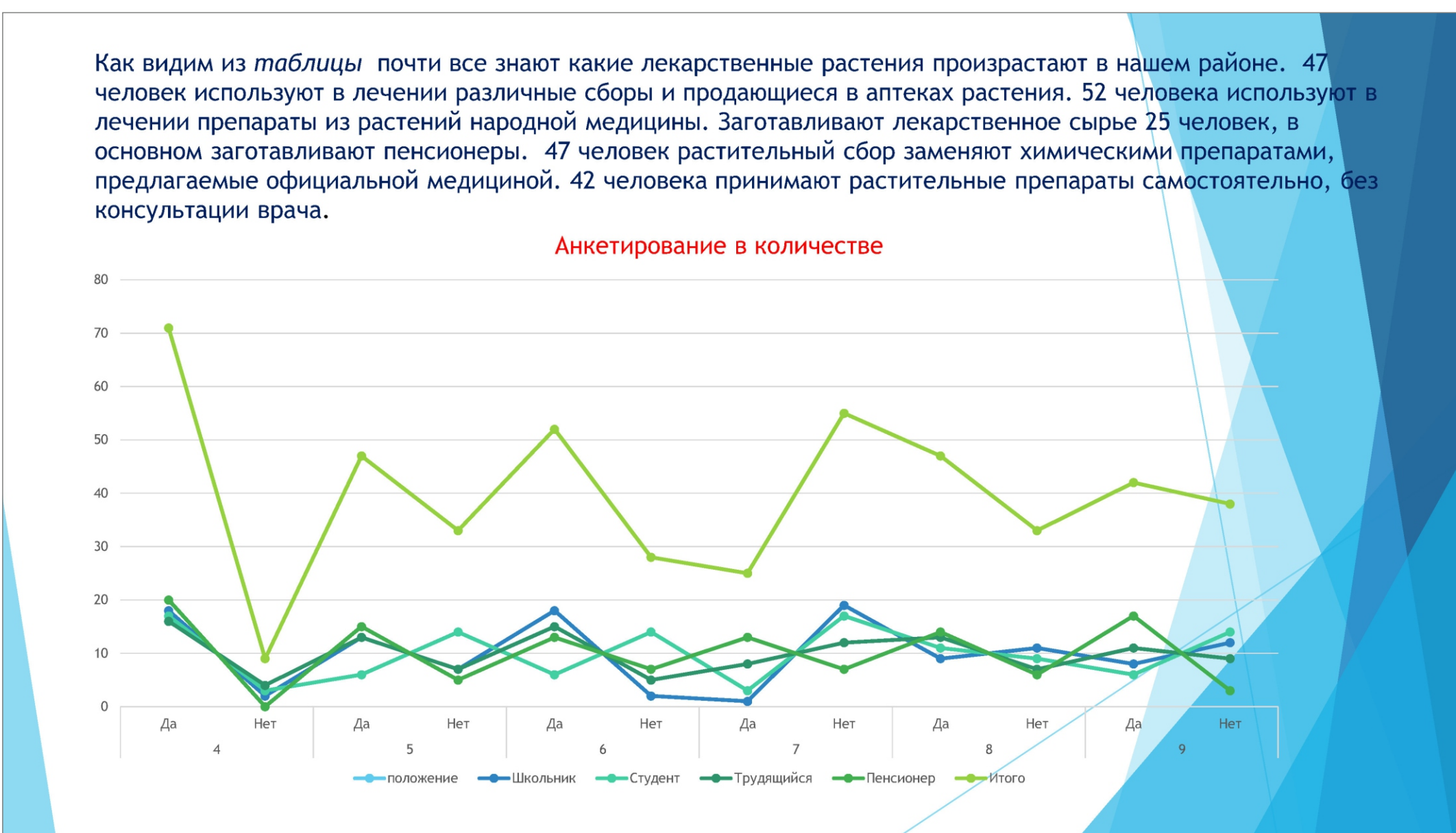
- ### Анкетирование
- Пол
 - Возраст
 - Социальное положение (школьник, студент, трудящийся, пенсионер)
 - Знаете ли вы, какие лекарственные растения произрастают в вашем районе?
 - Используете ли в лечении различные сборы, продающиеся в аптеках?
 - Используете ли в лечении препараты из растений народной медицины?
 - Заготавливаете ли сами лекарственное сырье?
 - Может ли растительный сбор заменить химические препараты, предлагаемые официальной медициной?
(может, можно использовать как дополнение, не может)
 - Можно ли принимать растительные препараты самостоятельно, без консультации врача?

Анализ анкетирования

- Мужчины 30
- Женщины 50
- Младший возраст - 12 лет
- Старший возраст - 75 лет
- Средний возраст - 42 года

Анализ социального положения

Школьники - 20 человек
Студент - 20 человек
Трудящийся - 20 человек
Пенсионер - 20 человек



- ### Заключение
- В результате проведенных мною исследований, выяснила, что в окрестностях нашего села произрастает очень много лекарственных растений.
 - В своей работе я остановилась конкретно только на веронике лесной. С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки), листья. Настой травы вероники седой обладает разнообразными свойствами. Он удаляет слизистые выделения из дыхательных органов, усиливает аппетит, стимулирует деятельность различных желез, обладает противовоспалительным, обезболивающим, противосудорожным, антисептическим, антиоксидантным, фунгицидным, кровоочистительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.
 - Из книг и из бесед с жителями я познакомилась с правилами заготовки лекарственного сырья и приготовления настоев.
 - Из беседы с фельдшером участковой больницы я поняла, что в современной медицине широко используются рецепты народной медицины. Как утверждают медицинские работники, применение народных средств очень эффективно, хотя требуется более длительный срок лечения. Применение лекарственных трав улучшает защитные силы организма и повышает общий иммунитет.
 - Из бесед с жителями я поняла, что они используют лекарственные травы для профилактики и лечения различных заболеваний.
 - При заготовке лекарственных растений нельзя забывать мудрый девиз: «используй, охраняя, и охраняя, используя».

Литература.

- Атлас лекарственных растений Якутии. Т1 Лекарственные растения используемые в научной медицине. Якутск, ЯФ Издательство СО РАН, 2003 - с. 193
- Данилова Н.С. Разнообразие растительного мира Якутии, Новосибирск, издательство сибирского отделения Российской академии наук, 2005 - с.326
- Луковцев Ю.С. к.б.и. заместитель директора ДБР МОП РС(Я) статья «Живая природа Томпо», газета «Томпонский вестник» №34, 2002 г.
- Красная книга Республики Саха (Якутия). Якутск, НИПК «Сахаполиграфиздат», Том 1, 2000 - с. 249
- Кортиков В.Н., Кортиков А.В. Полная энциклопедия лекарственных растений, Ростов - на - Дону: издательский Дом «Проф-Пресс», 2005 - с. 799
- Нейштадт М.И. Определитель растений. Москва: Государственное учебно-педагогическое издательство министерства просвещения РСФСР, 1954 - с. 498
- Новиков В.С, Губанов И.А. Популярный атлас определитель дикорастущие растения. Москва: Дрофа, 2007 - с.415
- Флора и растительность криолитозоны. Часть 1 Флора криолитозоны. Якутск, ЯФ ГУ «Изд-во СО РАН», 2003 - с.225