

СОХРАНЕНИЕ РЕЦЕПТОВ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ НАРОДА САХА В ФОРМАТЕ ANDROID-ПРИЛОЖЕНИЯ

Тимофеева С. С.

Руководитель: Тимофеева Е.Г. учитель
УМК «УО Нюрбинского района»
МБОУ «Хатынская СОШ им. Н. И. Прокопьева»
Нюрбинского района, Республики Саха (Якутия)

Аннотация

В данной работе рассмотрены возможности лекарственных растений в современном мире. До развития медицины и фармацевтики люди использовали для лечения многих болезней лекарственные рецепты. Лекарственные средства изготавливаются из растений, исходя из этого, вместо современных лекарств можно использовать аналогичные традиционные медицинские рецепты, которым на протяжении многих веков обращались за исцелением наши предки жившие в суровых природных условиях. Работа актуальна особенно сейчас когда в современных реалиях наблюдается прирост респираторных заболеваний. Основной причиной заболевания является ослабленный иммунитет.

Главной целью работы является сохранение рецептов традиционной медицины народа Саха. Надеемся, что благодаря этой работе сможем сохранить многовековой труд предков.

Решаемой проблемой является разнообразие рецептов. Из-за многочисленных вариантов не похожих друг на друга происходит путаница, невозможно определить правильное соотношение (концентрацию). Тем более, когда многие лекарственные растения токсичны.

Ключевые слова. Рецепты из лекарственных рецептов, оздоровительная профилактика, фармацевтика, традиционная медицина, лекарственные растения, химический состав.

Цель работы: Разработка android-приложения «Эмтээх от» для сохранения рецептов традиционной медицины народа Саха в удобном мобильном формате для будущего поколения.

Исходя из цели поставлены следующие задачи:

1. Провести опрос;
2. Из итогов опроса определить наиболее используемые рецепты;
3. После изучить химический состав используемых лекарственных растений;
4. Сохранить наиболее благоприятные для здоровья рецепты в виде android-приложения.

Объект исследования. Рецепты якутской народной медицины и его основной компонент – лекарственные растения.

Предмет исследования. Создание безопасного для здоровья сборника рецептов в виде android-приложения, путем исключения токсичных лекарственных растений.

Методы исследования.

1. Теоретические: а) метод абстрагирования; б) метод анализа и синтеза.
2. Эмпирические: а) метод опроса; б) метод сравнения.

Материалы исследования. Список лекарственных растений взяты из рецептов бабушки Шуры, которые были оставлены Ефремовой Анне, Ломпоровой Любе и другим жителям деревни. Материалом проверки послужили книги как: «Саха сириин отонноох үүнээйилэрэ» Иванов Е.И., «Саха сириин эмтээх үүнээйилэрэ» А.П. Басыгысова, «Төрөөбүт дойдубут эмтээх үүнээйилэрэ» К.П. Токумова и П.П. Токумов, «лекарственные растения Якутии» Л.В. Кузнецова, А.П. Исаев, П. А. Тимофеев и др. и научная литература.

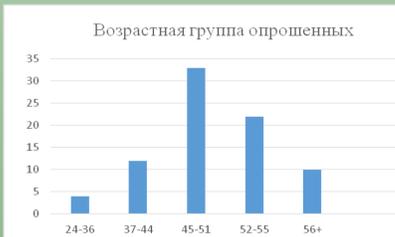


ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Таблица 1. Современные аналоги некоторых лекарственных средств

Растение	Вещества	Свойства	Вещества	Препарат
Почка березы	Эфирное масло, флавоноиды, фитонциды, сесквитерпеновые соединения, дубильные вещества.	Мочегонное и противовоспалительное действие.	Индапамид 2,5 мг; кремния диоксид коллоидный (аэросил), магния стеарат, опадрай II.	Индапамин
Сосна	Эфирные масла, дубильные вещества и другие биологически активные вещества.	Антимикробными, бактерицидными, отхаркивающим	Нитрофурал, натрия хлорид, натрия кроскармеллоза, повидон, кислота стеариновая.	фурацилин
Подорожник	Слизь, горькие и дубильные вещества, каротин, аскорбат, витамин К, флавоноиды	Отхаркивающее, противовоспалительное	Растительная слизь (до 35%), аспарагин, бетанин, пектиновые вещества	мукалтин
Крапива	Витамин К, аскорбат, каротиноиды, дубильные вещества	Кровоостанавливающее	Витамин К3, 1,4-нафтохинон, менадиона натрия бисульфит	викасол
Черная смородина	Аскорбиновая кислота, витамины Р, В2, В6, К, каротиноиды, флавоноиды, органические кислоты	Поливитаминное, источник витамина С.	12 витаминов в сочетании с минералами и микроэлементами, являющихся важными факторами метаболических процессов.	супрадин
Одуванчик лекарственный	Тритерпеновые соединения, стеринны, холин, смолы, инулин, жирное масло, фосфолипиды	улучшает функцию печени, выводя токсины и восстанавливая водный и электролитный баланс организма	Адеметнион, имеющий форму S-аденозилметниона, фосфолипиды, кровоповидон	гентор

Результаты опроса



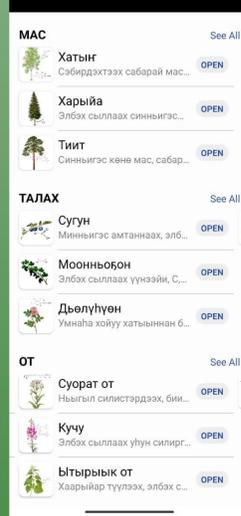
Вы будете использовать приложение про рецепты народной медицины саха?



Таблица 2. Клинико-фармакологическая группа некоторых растений

Растения	Применение	Клинико-фармакологическая группа
Береза	Фармацевтика, онкология, косметология	Лосьон, маска
ель	косметология	Эфирные масла
сосна	Ароматерапия, косметология, отхаркивающее, антисептик, медицина	Эфирные масла
Черная смородина	Комплекс витаминов	Сухая трава
смородина	Комплекс витаминов, косметология	БАД, крема
голубика	Кардиология, фармацевтика, медицина,	Эфирные масла, экстракты,
шиповник	Витамины, онкология, медицина	БАД
Лапчатка гусиная	Кровотечение, медицина по жкт, фармацевтика	Фитопрепарат, экстракт
Крапива	Косметология,	Листья порошок, маски и лосьоны
Подорожник	Онкология, косметология, фармацевтика	Фитопрепарат, маски
Кровохлебка	Антисептический, косметология, противомикробный	Противодиазотические средства
Подснежник	Кардиологи, косметология	Экстракты, крема
Земляника	Фармацевтическая химия, онкология	маски
Одуванчик лекарственный	Косметология, онкология, фармацевтика	Фитопрепарат, экстракт, маски
Тысячелистник	Коагулянты, гемостатика, косметология	Экстракты, крема
Иван чай	Косметология, онкология, фармацевтика	БАД
полынь	Косметология, фармацевтика, желчегонный	Крема, маски, экстракты

Сборник рецептов в виде android-приложения



Выводы:

- Мы в первую очередь провели опрос о востребованности рецептов традиционной медицины народа Саха.
- Исходя из опроса и опираясь на данные, мы упорядочили и сделали список лекарственных растений. Всего 46 растений из которых 34 используется в быту.
- По результатам сравнения рецептов от разных авторов есть несколько различий: концентрация используемых растений и процесса действия.
- Выяснилось, что вне зависимости от концентрации лекарственного растения применения рецептов остается неизменным.
- Проанализировав полученные результаты мы определили наиболее благоприятные для здоровья лекарственные растения и рецепты. Из 46 лекарственных растений, изучили наиболее безвредные и нетоксичные растения, в количестве 17.
- Провели сравнение активных веществ и их современных аналогов (медицинские препараты).
- Было пройдено исследование по фармакологическим группам. Исследованные растения наиболее часто применяются в косметологии и фармацевтики.
- Написали сборник рецептов традиционной медицины Саха лекарственных растений, опираясь на рецепты бабушки Шуры и опроса населения Якутии.
- Воспользовавшись специальными сайтами разработали приложение. После нескольких неудачных попыток и попытки создания, мы в конечном итоге разработали мобильное приложение о рецептах традиционной медицины народа Саха «Эмтээх от».

Список использованной литературы

1. «Торообут дойдубут эмтээх уунээйилэрэ» / К.П. Токумова и П.П. Токумов; – Якутск: Бичик – 2008. – 128 с.
2. «Саха сириин эмтээх уунээйилэрэ» / А.П. Басыгысова: Обугэ угэбинэн эмтиир киин. – Якутск: Бичик, 2004. – 128 с.
3. «Лекарственные растения якутии» Л.В. Кузнецова, А.П. Исаев, П. А. Тимофеев и др.; отв.ред. Б.И. Иванов. – Якутск: Бичик, – 2016. – 96 с.
4. Интернет ресурс: <https://medknigaservis.ru/>
5. Интернет ресурс: <https://appsgeyser.com>
6. Межпоселенская централизованная библиотечная система. Статья: Сохранность библиотечного фонда.
7. Интернет ресурс: <http://emankniga.ru/?p=9539>

Обратная связь :
Телефон: +7 (964) 427-33-02
E-mail: timsayka@gmail.com