



Как сохранить репродуктивное здоровье среди молодёжи

здоровье

Гаврилина Дарья, 8 класс

МБОУ «Гимназия п. Нижний Курамах»



Проблема исследования: ухудшение состояния репродуктивного здоровья среди современной молодежи.

Актуальность проблемы: плохая информированность о половых контактах и их последствий повышает вероятность к ухудшению состояния репродуктивного здоровья.

Объект исследования: факторы сохранения репродуктивного здоровья молодежи.

Предмет исследования: уровень информированности о факторах сохранения репродуктивного здоровья.

Цель исследования: выяснить уровень информированности о сохранении репродуктивного здоровья и распространить знания о репродуктивном здоровье среди обучающихся гимназии.

Гипотеза: если повысить знания о репродуктивном здоровье молодежи, то можно достичь более высокой информированности в вопросах половой зрелости и тем самым повлиять на сохранение репродуктивного здоровья.

- Задачи:
1. Проанализировать литературу по данному вопросу и изучить теоретические основы формирования навыков репродуктивного здоровья.
 2. Выявить уровень информированности обучающихся гимназии по проблеме репродуктивного здоровья через анкетирование до и после обучающих занятий.
 3. Разработать пособие «Особенности формирования навыков репродуктивного здоровья у подростков».

Методы исследования.

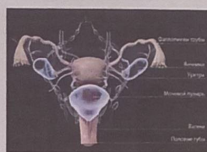
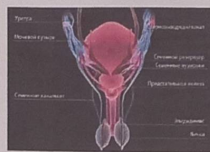
Теоретические: изучение литературы.

Практические: анкетирование, анализ, обучающиеся занятия.

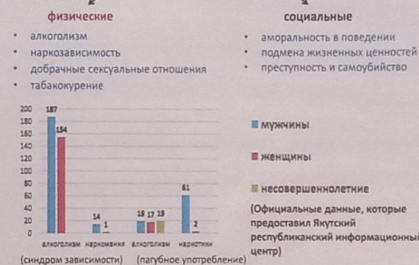
Основные понятия

Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни человека.

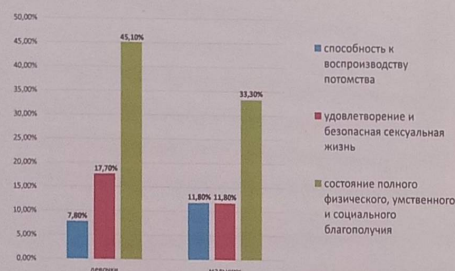
Репродуктивная система — это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения).



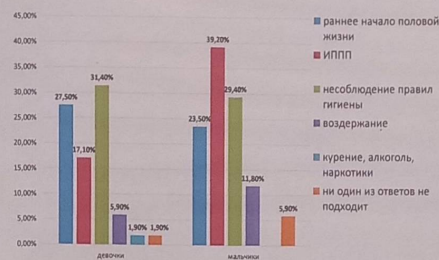
Внешние факторы, влияющие на репродуктивное здоровье:



1. Репродуктивное здоровье – это....



2. Причиной нарушения репродуктивного здоровья могут быть:



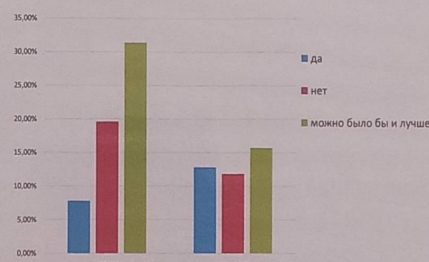
3. Разговаривали ли с вами родители о репродуктивном здоровье (беременности, половых контактах, ИППП)?



4. Заходит ли у вас в компании разговор о репродуктивном здоровье (беременности, аборт, половых контактах)?



5. Как вы считаете, молодежь в наше время хорошо информирована о репродуктивном здоровье?



Актуальные проблемы репродуктивного здоровья являются аборты. Официальные данные Якутского республиканского информационного центра по РСЯ.

КОЛИЧЕСТВО РОДИВШИХСЯ В 2021 ГОДУ

РФ – 1 402 834

РС (Я) – 12 306

АР – 319, в т.ч. п/с - 2

КОЛИЧЕСТВО АБОРТОВ В 2021 ГОДУ

РФ – 500 000

РС (Я) – 5 309

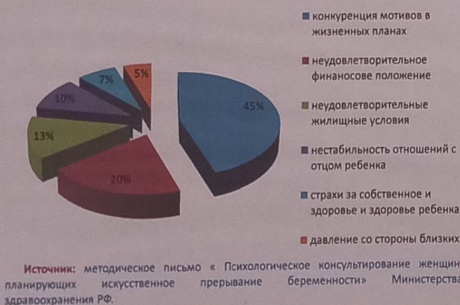
АР – 327, в т.ч. п/с - 2

Соотношение показателей абортов к рожденным

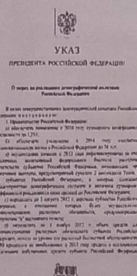
в России – 0,36; в Якутии – 0,43;

в Алданском районе – 0,97

Основные мотивы и причины абортов по анализу Министерства здравоохранения РФ



Не смотря на масштабную работу по повышению рождаемости, искусственное прерывание беременности по-прежнему остается основным методом регулирования рождаемости среди населения.



Концепция демографической политики РФ на период до 2025 г.

(утв. Указом Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351).

Планирование семьи

Планирование семьи определяется как «образовательная, комплексная медицинская или социальная деятельность, которая позволяет отдельным лицам свободно определять количество и интервал между рождением детей и выбирать средства, с помощью которых это может быть достигнуто».

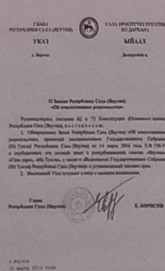
Для чего нужно планирование семьи?

- для рождения желанных, здоровых детей
- для сохранения здоровья женщин
- для достижения гармонии в психосексуальных отношениях в семье
- для осуществления жизненных планов



Сегодня число-детей сирот более чем в 2 раза превышает число сирот в последний год войны, только в Республике насчитывается **464 сироты** и 3686, **оставшихся без попечения**, в том числе в Алданском районе. (Источник: органы опеки МО «Алданский район»).

Ответственное родительство



Законом РС (Я) от 14 марта 2016 года №1604 – 3 N737 – V «Об ответственном родительстве» (п. 1. ст. 2, п. 1.5) «ответственное родительство – реализация родителями своих прав и обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, сохранению здоровья ребенка исходя из его законных интересов и потребностей, создание условий, в которых ребенок может в полной мере развиваться».

Выводы

Для решения проблемы сохранения репродуктивного потенциала молодежи необходимо прежде всего:

1. Реализация комплекса просветительских мер по улучшению здоровья молодежи (значение собственного здоровья должно пониматься как важнейшая ценность, особенно среди молодежи 15-16 лет),
2. Повышение знаний о способах сохранения репродуктивного здоровья,
3. Подключение родителей к просветительской работе по сохранению репродуктивного здоровья, в том числе с мальчиками,
4. Приглашение специалистов (врачей, психологов) с целью просвещения, начиная с 8 класса,
5. Подбор литературы и Интернет-ресурсов для подростков по данной теме,
6. Разработка гайда по сохранению репродуктивного здоровья подростков и молодежи.

