



Мой доход на сборе ягод и Иван-Чая, в наше короткое лето



Цель проекта: Выявить экономическую выгоду сбора ягод

Задачи проекта:

- Узнать полезные свойства иван-чая, красной смородины и брусники для человека;
- Сделать учет сбора ягод и Иван-Чая;
- Вычислить доход за лето;

Сделать выводы деятельности;
Актуальность: Леса Республики Саха (Якутия) обладают значительным сырьевым потенциалом для развития видов деятельности, в наше время ребенок с малых лет должен научиться к финансовой грамотности.

Полезность иван-чая и целебные свойства

Согласно научным данным благодаря высокому содержанию танина, пектина и флавоноидов иван-чай имеет самый высокий коэффициент противовоспалительного действия среди растений отечественной флоры.

Кроме этого, еще в 70-е годы прошлого века специалисты Всероссийского онкологического центра РАМН установили, что иван-чай обладает выраженной цитостатической активностью, то есть может бороться с новообразованиями.

Его польза для женщин заключается в облегчении неприятных ощущений во время менструации, при молочнице и симптомах менопаузы.

Благодаря способности улучшать пищеварение напитков из этого растения помогает снизить вес, также входящие в его состав вещества положительно сказываются на красоте волос и ногтей.

Польза для мужчин состоит в том, что анти



Чем полезна красная смородина для человека?

При регулярном употреблении красная смородина проявит полезные свойства:

- восстановит обмен веществ;
- укрепит иммунную систему, обеспечит синтез антител для борьбы с болезнями;
- улучшит работу щитовидной железы;
- стабилизирует гормональный уровень;
- повысит остроту зрения;
- предотвратит развитие авитаминоза;
- придаст прочность костям;
- очистит организм от шлаков и токсинов;
- выведет лишнюю жидкость и избавит от отеков;
- улучшит функционирование почек;
- сохранит репродуктивную функцию;
- наполнит организм энергией;
- предотвратит развитие онкологических заболеваний.

Выполнила: Долгунова Самаана Владимировна
ученица 5 класса МБОУ «Верхневилейская СОШ № 2 им. М.Т. Егорова с естественно научным направлением»
Руководитель: Осорова Любамира Александровна,
учитель математики

Методология проекта:

Изучение литературы
Расчеты

Этапы реализации проекта:

- 1 этап – подготовительный(теоретический) – апрель-май 2022г.
- 2 этап - основной (практический) – с мая по сентябрь 2022г.
- 3 этап -заключительный – октябрь-ноябрь 2022г.

Польза брусники.

Ягода оказывает комплексное воздействие на организм. Она обладает иммуностимулирующим и противовоспалительным действием. К другим полезным свойствам культуры можно отнести: профилактику образования склеротических бляшек в сосудах;

воздействие на возбудителей инфекционных заболеваний; снятие внутренних и внешних отеков; ускорение моторики желудочно-кишечного тракта за счет высокого содержания пищевых волокон; снижение риска развития рака; уменьшение артериального давления.

Брусника на 86% состоит из воды, поэтому она обладает мощным мочегонным действием и нормализует обмен веществ. Брусника может использоваться для приготовления обычных и диетических блюд. Она не только насыщает организм полезными веществами, но и способствует снижению лишнего веса.



Сколько кг я сдала ягод и иван-чая:

- 2.08.2022г – сдала 7кг 220гр красной смородины, 5кг 690гр иван-чая;
- 12.08.2022г – сдала 5 кг 560гр красной смородины, 2кг 260гр иван-чая;
- 26.08.2022г – сдала 10кг 540р брусники;
- 5.09.2022 - сдала 33кг 980гр брусники;

Сколько рублей составила моя выручка:

№	Продукция	Сумма за 1 кг	Я сдала(кг)	Моя выручка
1.	Иван-Чай	100рб	5,690+2, 260= 7, 950 кг	795рб
2.	Красная смородина	250рб	7,220+5, 560= 12, 780кг	3195рб
3.	Брусника	250рб	10,540+ 33,980= 44, 520кг	11130рб
Всего			65,250 кг	15120 рб

Выводы:

Сделав этот проект, я пришла к таким выводам:

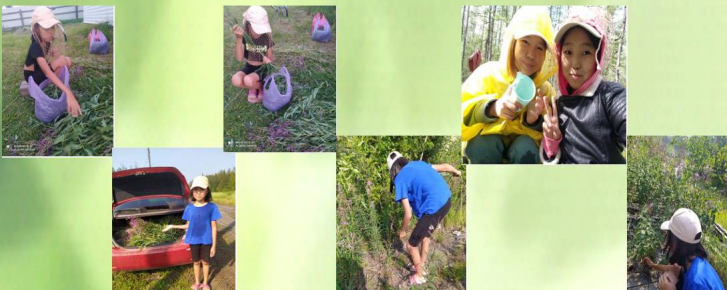
- Ягоды помогают укреплять организм и избавляться от болезней, и кроме того, это практически всегда вкусно.
- Во время лета, я усердно работала, собирала ягоды, с пользой провела лето.
- Если не лениться, то ягоды могут пополнить семейный бюджет, так как пользуются спросом на рынке.

Дальнейший план:

В следующее лето я буду еще усердно работать и соберу много ягод, еще дополнительно добавлю черную смородину и землянику.



Я начала свою работу с 28 мая 2022г по 5 сентября 2022г.



Список литературы:

1. Смородина красная:
https://www.medweb.ru/encyclopedias/poleznie_producti/article/smorodina-krasnaya
2. Иван-чай: лечебные свойства и противопоказания:
<https://polzavred-edu.ru/ivan-chaj-lechebnye-svoystva-i-protivopokazaniya/>
3. Журавлиная ягода. Брусника:
<https://www.zdorovieinfo.ru/exclusive/zhuravlinaya-yagoda-brusnika/>